**33. sportartübergreifendes Trainerseminar des LSB Niedersachsen vom 11./12.11.2026 in Clausthal-Zellerfeld**

**Mittwoch, 11.11.2026**

bis 13:00 **Anreise, Kaffee**

13:15 – 13:30 **Begrüßung und Hinweise zur Organisation**
*Team Leistungssportförderung (LSB Niedersachsen e. V.)*

13:30 – 15:00 ***Athlet*innenentwicklung ganzheitlich denken: DELTA+ als sportartübergreifender Orientierungsrahmen Teil 1***
*Katrin Altmann (Institut für angewandte Trainingswissenschaft- IAT)*

**Pause**

15:15 – 17:45 ***Athlet*innenentwicklung ganzheitlich denken: DELTA+ als sportartübergreifender Orientierungsrahmen Teil 2***
*Katrin Altmann (Institut für angewandte Trainingswissenschaft- IAT)*

18:00 **Abendessen**

19:00 – 20:30 **Bewegungszeit**

**Donnerstag, 12.11.2026**

ab 07:30 **Frühstück**

09:00 – 10:30 **Qualitätsmanagement an Vereinen und Stützpunkten**
Alex Griesinger (IAT)

**Pause**

10:45 – 12:15 **Mit Köpfchen zum Erfolg – profilbasiertes Mentaltraining mit Kindern**
*Sebastian Trittenbach (IAT)*

12:15 – 12:30 **Information aus dem LSB Team Leistungssportförderung und offener Austausch**
*Team Leistungssportförderung (LSB Niedersachsen e. V.)*

12:30 **Mittagessen / Ende**